

# DANIEL SAVU

Forgio supereroi dal 2014  
TedX Speaker  
"La mia abilità più grande?  
Essere in grado di superare qualsiasi ostacolo  
mi si pari davanti, letteralmente e fisicamente."



d34dan@gmail.com

320 448 4015

Rimini, Italia

xploreparkour.it   
italianparkourgames.com

## Esperienze lavorative

02/2021 - ad oggi Italia  
**Fondatore**  
Italian Parkour Games

**Mansioni**  
IPG è il primo campionato italiano di Parkour. Fondatore nonché Team Manager, svolgo le mansioni di amministrazione, organizzazione, gestione delle risorse e business planning. Graphic Design & Marketing.

09/2020 San Marino  
**Parkour Performer**  
SMIAF Extreme

**Mansioni**  
Parkour performer e gestione di workshop dedicati a tutte le età. Team manager e coordinatore delle esibizioni.

06/2019 - ad oggi Rimini / Santa Sofia  
**Presidente**  
Xplore A.S.D.

**Mansioni**  
Nonostante la realtà sportiva fosse già esistente dal 2014, nel 2019 ci siamo costituiti propriamente. Oltre ad essere fondatore, continuo ad esserne il leader e svolgo : amministrazione / gestione delle risorse & budget / eventi, jam & workshop / preparazione atletica dell'agonista / parkour coach / graphic design / marketing / gestione ed amministrazione dei social

08/2020 - ad oggi Pesaro  
**Preparatore Atletico / Parkour Coach**  
Fenix A.S.D.

**Mansioni**  
Gestione dell'area dedicata al Parkour ed organizzazione corsi. Preparazione fisica e tecnica della squadra agonistica.

11/2019 Rimini  
**Speaker**  
TEDx

**Mansioni**  
Sono stato invitato come speaker per presentare "L'arte del Movimento". 20 minuti per spiegare la filosofia, l'approccio alla pratica ed in che modo migliora le nostre giornate.

06/2019 - 11/2019 Rimini  
**Consulente Vendite**  
Mondo Convenienza

**Mansioni**  
Vendita e Finanziamento;  
Progettazione 3D con sistema basato su Autocad;  
Assistenza clienti

06/2018 - 08/2018 Italia  
**Stunt Performer**  
Sarvas Stunt Team

**Mansioni**  
- Esibizioni di Stunt & Sword Fight  
- Gestione attrezzatura  
- Allestimento palcoscenico

09/2017 - 05/2019 Rimini  
**Parkour Coach**  
Polisportiva Romeo Neri Celle

**Mansioni**  
Preparazione atletica di neofiti ed agonisti, gestione ed organizzazione di 4 corsi con più di 50 atleti, formazione degli istruttori nella disciplina specifica.

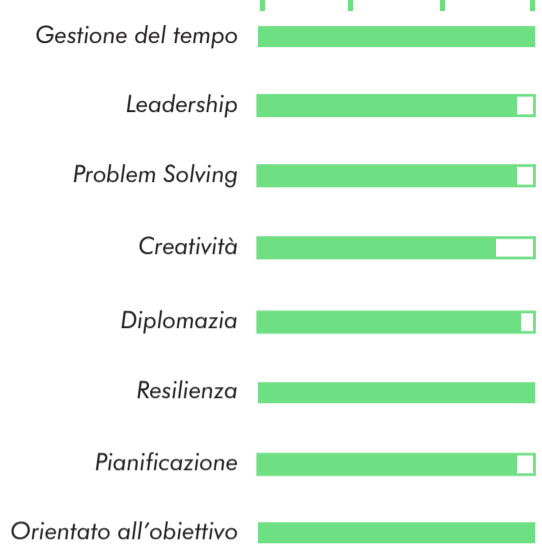
10/2016 - 04/2018 Villa Verucchio  
**Graphic Designer**  
Skinwall S.R.L.

**Mansioni**  
Contatti con il cliente e gestione di progetti grafici indipendenti. Grafiche 2D, principalmente messa in produzione per la stampa di carte da parati di alta qualità. Aiutante stampa.

09/2016 - 05/2017 Rimini  
**Parkour Coach**  
Rimini Gym Team

**Mansioni**  
Preparazione atletica di neofiti, gestione ed organizzazione di 2 corsi con un totale di 30 atleti

## Abilità e Competenze



## Istruzione e Qualifiche

09/2020 - in corso  
**Università di Scienze Motorie - Pegaso**

2019 - 2020  
**Preparatore Atletico - AIF (CONI)**

- Anatomia
- Biochimica
- Fisiologia
- Biomeccanica del corpo umano
- Metodologia dell'allenamento
- Allenamento con sovraccarichi
- Focus specifico su Stacco - Squat - Panca / Tecniche PL
- Allenamento delle capacità condizionali e coordinative
- Prevenzione dell'infortunio

2018  
**Personal Trainer - AICS (CONI)**

- Valutazione antropometrico funzionale dell'atleta
- Elementi di anatomia e fisiologia umana applicata all'attività motoria
- Frequenza cardiaca e lavoro aerobico
- Principi fondamentali dell'allenamento
- Elementi di Bio Energetica
- Alimentazione e supplementazione sportiva

2016 - 2018  
**Ottico - Ist. Prof. Leon Battista Alberti**

Studio lenti oftalmiche, lenti a contatto, anatomia di base e specifica dell'occhio, studio della gestione del cliente e l'approccio alla vendita.

2016  
**Operatore Sportivo - UISP (CONI)**

- Metodologia e didattica dell'insegnamento
- Le basi neurologiche del movimento
- Le basi dell'apprendimento motorio
- Teoria e pratica del primo soccorso

2014 - 2016  
**Graphic Design - Ist. Prof. Zavatta**

Illustrazione, progettazione grafica 2D e base 3D, fotografia, progettazione loghi, gestione del cliente, stampa, progettazione catalogo.

## Interessi e Hobby

Videogiochi

Sport & Movimento

Libri

Cinema

Scienza

Tecnologia

Fotografia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).